



Oslo

Oppsal skole

27.05.2025



Velkommen til Osloskolen

Skolestart 2025/2026

Oppsal skole

- Har ca. 580 elever på 1. – 10. trinn
- Tvillingskole med Vetland
- 60 elevplasser på hvert trinn. Grupper/klasser.



Oppsal skole

Elever som trives!

Læringsmiljøtime, sosiallærere, helsesykepleiere og ansatte som bygger relasjoner til hver enkelt elev.



R-A-U-S-E

Respektfulle
Ansvarsfulle
Utholdende
Skapende
Engasjerte.

Føle del av felleskapet



Skolens ledelse, ansatte og støttetjenester

- **Rektor Jack Heidner**
Overordnet administrativt og pedagogisk ansvar for skolen og Aktivitetsskolen.
- **Øvrig skoleledelse/adm.**
 - Assisterende rektor Hans Jørgen Astrup,
 - Undervisningsinspektører Morten Kolstad 1.-4. trinn, Miriam Opsal 5.-7. trinn
AKS-leder Silje Bratlie. Baseleder Robin Osnes. Ny AKS-leder fra 1.8: Ingrid Brenli.
 - Sosiallærere Ann Kristin Wolla 1.-3. trinn, Heidi Solberg 4.-7. trinn og Benthe Jordin 8.-10. trinn, spes.ped veileder Synnøve Woxen Opsahl og rådgiver Tore Arnesen (8-10.)
- **Kontaktlærere**
Hver klasse har en kontaktlærer som leder opplæringen i samarbeid med andre lærere og faglærere. Mange klasser har i tillegg skoleassistenter eller lærlinger.
- **PPT – Pedagogisk-psykologisk tjeneste**
Gjør sakkyndige vurderinger i fht. støtte utover ordinær undervisning.
- **Andre støttetjenester**
Skolehelsetjenesten: 2 helsesykepleiere.



Lærerne på 1. trinn 2025-2026

1A: Maren Lund



1B: Elisabeth
Hoxmark Gaarder



1C: Stine Kroksæter



Ressurslærer:
Silje Strand Grasbekk



Samarbeid hjem-skole

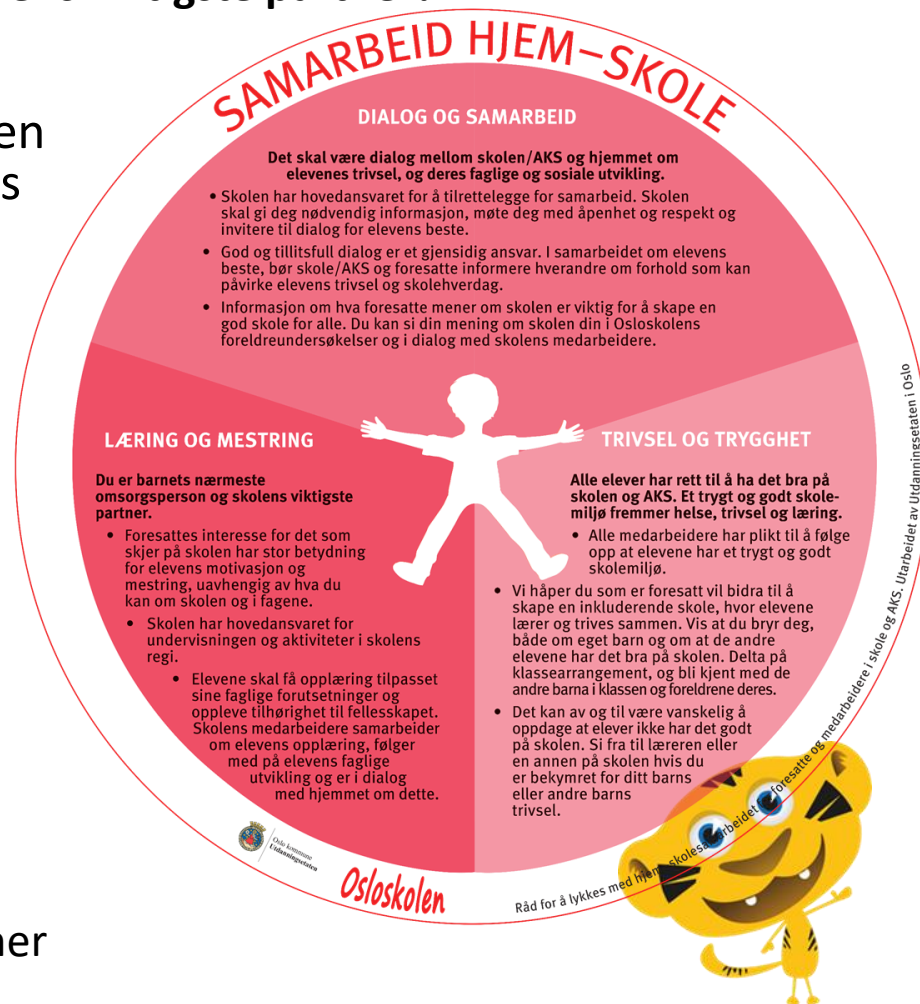
Du er skolens viktigste partner!

Et godt samarbeid mellom skolen og hjemmet er viktig for elevens læring og trivsel.

Skolen skal tilrettelegge for samarbeid og sikre foresattes medvirkning.

Dialog på mange arenaer:

- Foreldremøter
- Utviklingssamtaler
- Skolens nettside
- Skoleplattform Oslo
- Skolemelding (App)
- Skolens formelle rådsorganer



Skolens styrings- og samarbeidsorganer

Du som foresatt kan ha innflytelse:

- Foreldrekontakter
- Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU)
- Kommunalt foreldreutvalg (Oslo KFU)
- Skolemiljøutvalget (SMU)
- Driftsstyret (DS)

Foresattes rettigheter og plikter er hjemlet i opplæringsloven.

FORELDREPLAKATEN

Du er ditt barns første og viktigste lærer!

•

Er du engasjert,
gjør barnet ditt det bedre på skolen.

•

Ditt engasjement er like viktig på ungdomsskolen
som i barneskolen.

•

Diskuterer du med barnet, stimulerer du hennes/hans
tanker og utvikling.

•

Det er viktig at du er med og vurderer barnets arbeid.

•

Når du bryr deg, blir barnet mer motivert
og trives bedre på skolen.

•

Din tro på egen rolle og mulighet til
å påvirke er viktig for barnet ditt.

•

Har du et godt forhold til skolen,
påvirker det barnets resultater.

•

At du kjenner de andre foreldrene,
fører til bedre samarbeid og oppfølging.

•

Foreldre er en viktig ressurs for barnas skolegang!

Hva og hvordan skal elevene lære?

Fagene på 1. og 2. trinn:

- ❖ Norsk
- ❖ Matematikk
- ❖ Naturfag
- ❖ Engelsk
- ❖ Samfunnsfag
- ❖ Kunst og håndverk
- ❖ Musikk
- ❖ Kroppsøving
- ❖ Kristendom, religion, livssyn og etikk (KRLE)
- ❖ Læringsmiljø

Tre tverrfaglige temaer:

- ❖ Demokrati og medborgerskap
- ❖ Folkehelse og livsmestring
- ❖ Bærekraftig utvikling

Læreplaner og grunnleggende ferdigheter:

Alle fag har nasjonale læreplaner med **kompetansemål** som beskriver hva elevene skal mestre på ulike trinn. Skolene lager lokale planer.

Læreplanene beskriver også hvordan **grunnleggende ferdigheter** skal inngå i faget.

- ❖ Å kunne uttrykke seg muntlig
- ❖ Å kunne lese
- ❖ Å kunne skrive
- ❖ Å kunne regne
- ❖ Å kunne bruke digitale verktøy



Tilpasset opplæring

Osloskolen skal sikre et godt læringsutbytte for alle elever.



- Alle elever skal få opplæring tilpasset sine evner og forutsetninger, gjennom undervisning på ulike måter.
- Elever som ikke har utbytte av det ordinære opplæringstilbudet har rett til **individuell tilrettelagt opplæring**. (ITO)
- Elever med et annet morsmål enn norsk og samisk har rett til **særskilt norskopplæring**.



Oppfølging av elevene

Underveisvurdering

- Hva mestrer elevene?
- Hva må de jobbe mer med?

Elevsamtale

Kontaktlæreren skal to ganger i året ha samtale med eleven om trivsel, og faglig og sosial utvikling.

Utviklingssamtale

Et møte to ganger i året mellom eleven, foreldrene og skolen der elevens faglige og sosiale læring og utvikling står i fokus.

Vurdering

- Elevene får halvårsvurdering i fagene gjennom elevsamtalene og utviklingssamtalene.
- I utviklingssamtalen blir eleven, foresatte og kontaktlærer enige om hva det er viktig å arbeide med videre.
- På barnetrinnet gis det ikke karakterer.

Kartleggingsprøver

På 1. trinn har elevene to statlige kartleggingsprøver; én i lesing og én i regning.



Sosiallærerne

Ann Kristin 1.- 3. trinn

- Støttespiller for lærere og elever.
- Utarbeider tiltak rundt enkeltelever, grupper eller klasse for bedre trivsel.
- Tett samarbeid med foresatte, lærere, ledelse og helsesykepleier.
- Kontaktperson ved samarbeid med eksterne instanser (PPT, BUP, Barnevern etc.).
- Oppfølging av elever med særskilte behov.
- Samtaler med elever og elevgrupper.
- Overgang barnehage/skole, sammen med undervisningsinspektør
- Klasseinndelinger





Helsesykepleier

- Har taushetsplikt
- Åpen dør for elever
- Tett samarbeid med skolen og andre instanser i bydelen
- Oppfølging av enkelt elever og grupper
- Veiledning av foreldre
- Vaksinerings
- Undervisning





Skolestartundersøkelsen



- Alle førsteklassinger blir innkalt i løpet av det første skoleåret
- Viktig å møte til oppsatt tidspunkt
- Foresatte skal følge
- Samtale med helsesykepleier, kartlegging av helse og trivsel
- Viktig å opplyse om barnet har allergier og kan ha behov for akuttmedisiner.

Aktivitetsskolen (AKS)



Aktivitetsskolen (AKS) er en alternativ læringsarena før og etter skoletid.

Tilbudet er for elever på 1.–4. trinn og elever med særskilte behov på 1.–7. trinn.

Aktivitetstilbudet skal bidra til barnas faglige og sosiale utvikling gjennom lek og læring i samarbeid med skolen.

Åpner 1. august.

Åpningstider 07.30-17.00





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Desember

Fotballturnering
Juleverksted

Januar

AKSIADEN

Februar

Faste aktiviteter

Mars

Faste aktiviteter

April

Faste aktiviteter

Mai

Aktiviteter/frilek

Juni

Aktiviteter/frilek

Juli

Sommerstengt

August

Tilvenning

September

Faste aktiviteter

Oktober

Faste aktiviteter

November

Faste aktiviteter

Årshjulet
AKS

Rammeplan for Aktivitetsskolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Lek og sosial kompetanse

*"Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag",
Rammeplanen for Aktivitetsskolen.*





Oslo kommune
Utdanningsetaten



Aksiaden

"Barna skal få mulighet til å utvikle positive relasjoner gjennom vennskap og felleskap", Rammeplanen for Aktivitetsskolen.





Ukeplan 1. trinn

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Mat i klasserommet 13.00 -13.30	Mat i klasserommet 13.45 -14.15	Mat i klasserommet 13.00-13.30	Mat i klasserommet 13.30-14.00	Mat i klasserommet 12.45- 13.15
FL: Kreative hender 13.30-15.30 	FL: Forskerspire 14.00-15.00 	FL: Lekemagi 13.30-15.00 	P: Kor 14.00 – 14.30 	 PL: Dramalek 13.30-14.30
F: Fotball i bingen 14.00-15.00 	KF: Svømming 15.15 -16.30 		F: Gymsal 15-16.15 	FL: Gartnerspirer 14.30– 15.30 

F: frivillig L: læringsstøttende K: klassevis P: påmeldingsaktivitet

Oppstart august

- Trygghet og tilknytning
- Tilvenning
- Primærkontakt
- Aktiviteter i august
- Baseleder 1. og 2 trinn: Robin
- Planleggingsdager 14. og 15.08.
- Åpningstider 07.30 - 17.00



Dagsrytme uke 31, 32 og 33

07.30 -10.00 Morgenåpning.

10:00: Felles matpakkespising i klasserom med høytlesning.

11.00-13:30: Frilek/ voksenstyrte aktiviteter.

13:30: Felles matpakkespising på basen.

14:30-17.00: Frilek inne eller ute.

Henting: Når dere forlater AKS med barnet, krysser dere barnet ut hos en voksen.

Ta kontakt om barnet ditt har spesielle behov, eller dere vil gi oss nødvendig informasjon.



Slik søker du:



Elektronisk søknadsskjema finnes på

<https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/aktivitetsskolen/>

Kontakt oss hvis du har spørsmål.

Mail : Silje.bratlie@osloskolen.no

Mer informasjon om Aktivitetsskolen på skolens nettside.



**Skolehverdagen på
1. trinn**

Forskjellene





Friminutt

AKS

Skoletime

Kort friminutt

Skoletime

Matpakke

Langt friminutt

Skoletime

AKS

Tverrfaglig

Læringsmiljø

Norsk

Matematikk

Engelsk

Samfunnsfag

Naturfag

Kroppsøving

KRLE

Musikk

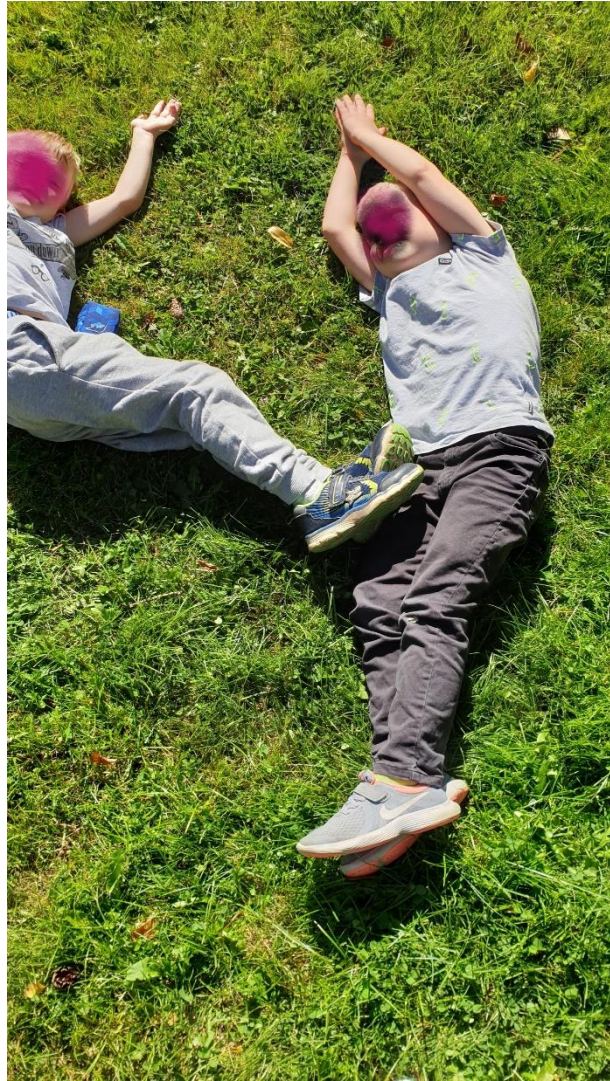
Kunst og håndverk

Livet i klasserommet



Bokstavinnlæring på flere måter, og samarbeid

Her lager bokstaver vi har lært med kroppene våre, og vi skriver tall og bokstaver vi kan med tusj på papirrull.



Vi jobber på ulike måter med bokstavlyder i ord vi møter. Hvilken lyd som kommer først, midt i og sist.

Bildet er fra stasjonsarbeid i klasserommet.

Hvilken lyd kommer først i ordet her?



Vi trekker lydene
sammen til ord, og vi
finner stor og liten
bokstav som hører
sammen.



Lek og læring hånd i hånd. Her har vi laget tall av pepperkaker. Tallene brukes som konkrete i telling , sortering og regning. Vi stabler 100 kopper til et tårn. Vi leker butikk. Hvor mye koster varene til sammen? Vi regner og vi veksle penger.





Vennskap,
lek og moro!



Uteskole



Oppstart AKS: 1. august
Første skoledag: 18. august kl. 10.00



Lykke til med skolestart!