

Møte i FAU på Oppsal skole

Tirsdag 14. oktober 2025 18:00–19:30 fysisk på skolen

Klasse	Til stede	Vara	Ikke møtt	Representant
1A	x			Ingeborg Karoline Spjelkavik
1B		X		Maria Langtjernet Velten
1C	x			Karoline Fossland
2A	x			Maria Bjørdal Roald
2B	x			Stine Bruland
2C	x			Heidi Thomassen
3A		X		Carina Lorentzen
3B	x			Kirsti Østvang
3C	x			Kristin Hafstad
4A	x			Astrid Devik Borge
4B	x			Morten Ødegård
5-trinn	x			Rolf Erik Rundin
5-trinn	x			Laila Hox
6A	x			Ove Torheim-Sandvik
6B	x			Josefa Maira Martorell
7A		X		Ragnar Holst Larsen
7B	x			Hilde Skjølberg
8A	x			Bethel Fantayebil Tsehay
8B	x			Christina Forsberg Kværn
9A	-			Velges 15.okt
9B	-			Velges 15.ok
10A	x			Ivar Løvbrøtte
10B	x			Helene Foseid Horne

Referent er Heidi Thomassen 2C. Beslutninger/avklaringer i *kursiv*.

Neste møte tirsdag 11.nov 18:00 fysisk på skolen.

Saksliste:

1. Konstituering

Møte ble konstituert

2. Kort presentasjon av FAU representanter

Alle deltagerne i møtet fortalte hva de heter og hvilken klasse de representerer.

3. Skolen informerer om aktuelle saker og svarer på spørsmål, forslag til møteplan fra skolen for nytt FAU

Gjennomgang av temamøter i FAU for skoleåret 25/26

Hver 2. tirsdag i mnd.

Mnd.	Tema	Ansvar
Jan.	Elevmedvirkning og vurdering	Ledelsen
Feb.	Fellesskapende undervisning	Ledelsen
Mars	Plan for trygt og godt skolemiljø	Sosiallærerne
April	Samarbeid skole og AKS	U.insp. 1-4
Mai	Skolehelsetjenesten	Helsesykepleier
Juni	Tilpasset opplæring/ITO/dysleksi	Veileder ITO, PP-rådgiver
Sept.	Leseopplæring 1-4	U.insp. 1-4 og leder AKS
Okt.		
Nov.	Videregående skole	Rådgiver
Des.	Dembra	Dembragruppa

Åpen skole for 5. trinn:

Det er startet opp et nytt tilbud med åpen skole én dag i uken etter ordinær undervisning for 5. trinn. Elevene deltar i spill, aktiviteter og felles leker. Heidi (sosiallærer), Karl og Sheima er ansvarlige for gjennomføringen. Tilbudet er særlig verdifullt for elever som ikke har andre fritidsaktiviteter etter skoletid.

Orientering om nytt regelverk for fysisk inngripen:

Det er nylig innført endringer i regelverket for fysisk inngripen fra ansatte overfor elever. Hensikten med endringene er ikke å øke bruken av fysisk inngripen, men å tydeliggjøre når og hvordan slike tiltak kan benyttes. Fysisk inngripen skal alltid være siste utvei, og det forutsettes at andre tiltak er forsøkt først. Det skal i hvert enkelt tilfelle vurderes om det finnes alternative løsninger, og elevens alder og situasjon skal alltid tas i betraktning.

Det nye regelverket gjelder for hele grunnskolen, fra 1. til 13. trinn, samt for aktiviteter i Aktivitetsskolen (AKS), leksehjelp og lignende. Ansatte har anledning til å gripe inn fysisk i situasjoner hvor det er nødvendig for å hindre at en elev krenker en annen, for å avverge skade på eiendom, eller for å forhindre forstyrrelser i undervisningen. Likevel understrekes det at pedagogisk kløkt skal veie tyngst i alle vurderinger.

Blant lærere og assistenter er det enighet om at det nye regelverket i liten grad vil endre den praktiske hverdagen. Det er heller ikke forventet at samfunnet vil få vesentlig endrede forventninger til skolens håndtering av slike situasjoner.

10. trinns tur til Utøya:

Turen ble gjennomført med stor suksess, og elevene ga svært positive tilbakemeldinger. Opplegget fulgte samme modell som benyttes ved andre 1–10-skoler i området. Flere elever uttrykte ønske om at turen kunne vart én dag lenger. I løpet av oppholdet hadde elevene to

overnattinger på Strandheim ved Nærnes, hvor de fikk servert mat og deltok i et fullt tilrettelagt program.

Første dag startet med et halvdagsopplegg på Utøya, som inkluderte omvisning, refleksjonsoppgaver og gruppearbeid. Elevene viste stor forståelse for alvoret ved å være på stedet, og opplegget la til rette for gode diskusjoner og refleksjon. Den påfølgende dagen bestod av fellesskapende aktiviteter og etterarbeid knyttet til besøket, og det ble også gjennomført forberedelser i forkant av turen for å sikre best mulig utbytte.

Turen er nå forhåndsbooket fem år frem i tid, med avreise før høstferien hvert år. Skolen dekker kostnaden for turen, og FAU har uttrykt ønske om å bidra med 20 000 kroner til dekning av fjorårets tur. Rektor takker for dette og vil sende faktura.

Skolemiljøutvalget legges ned:

Ettersom skolemiljøutvalg ikke lenger er lovpålagt, legges dette ned ved Oppsal skole. Aktuelle saker vil i stedet behandles i driftsstyret.

Dembra-prosjektet:

Dembra tilbyr veiledning, kurs og nettbaserte ressurser for skole og lærerutdanning. Målet er å styrke skolens arbeid med demokratisk beredskap mot ulike former for gruppefiendtlighet, som fordommer, fremmedfrykt, rasisme, antisemittisme, muslimfiendtlighet og ekstremisme.

Det er gjennomført en spørreundersøkelse blant ansatte og elever på 5.–10. trinn om temaer som utenforskap og rasisme. Det har vært en gjennomgang med ressurs fra Dembra, og resultatene viser at skolen skiller seg positivt ut, særlig når det gjelder lav forekomst av nedsettende språkbruk. Noen ulikheter oppleves i forhold til økonomiske forskjeller, som hvilke klær man går med. Elever skal involveres i prosessen, og det vurderes også å inkludere foreldre. Målet er å utvikle en større verktøykasse for skolen til å håndtere situasjoner.

Prosjektet er planlagt som et 1,5-årig samarbeid, og Heidi (sosiallærer på mellomtrinnet) er hovedkontakt.

4. Godkjenning av innkalling og agenda

Innkalling og agenda godkjennes enstemmig

5. Godkjenning av årsrapport 2024 – 2025

Årsrapport for 2024-2025 godkjennes enstemmig

6. Godkjenning av regnskap og balanse 2024 – 2025

Årsrapport for 2024-2025 godkjennes enstemmig

7. Valg av representanter til ulike verv

Sittende og avtroppende medlemmer av FAU forklarer hvilke roller som ligger til styret i FAU ved Oppsal skole, og hvilke organ ved Oppsal skole som skal ha foreldrerepresentant.

Formelle verv til skolens organ

Foreldrerepresentant for Driftsstyre:

- *Foreslått: Laila Hox (5. trinn). Velges for 1 år.*

Velges enstemmig

- Rolf Rundin (5.trinn) valgt for 2 år i fjor.

Foreldrerepresentant for Aks:

- *Foreslått: Stine Bruland (2b) for Aks 3-4 trinn. Velges for 1 år.*

Velges enstemmig

- Heidi Thommassen (2c) for Aks 1-2 trinn. Valgt for 2 år i fjor

Styreverv til FAU Oppsal skole

Leder:

- *Utsatt til neste FAU møte 11/11*

Nestleder:

- Heidi Thommassen (2c). Valgt for 2 år.

Økonomiansvarlig:

- Laila Hox (5. trinn) valgt for to år i fjor.

Materialansvarlig:

- *Foreslått: Maria Bjørdal Roald. Velges for 1 år*

Velges enstemmig

Øvrige verv

Kontakt Natteravn

- *Foreslått: Hilde Skjølberg (7b).*

Velges enstemmig.

Referent for FAU:

- *Foreslått: Ove Torheim-Sandvik (6a). Vedtatt enstemmig.*

Velges enstemmig.

8. Møteform og “kjøreregler”.

Det stilles spørsmål om det vedtekter som regulerer møtefrekvensen. Svaret er nei, det er bare ønske om jevnlig møter. Rektor kommer hver måned med informasjon, som er veldig nyttig.

FAU fortsetter med følgende møtestruktur

- Møtedager er andre tirsdag i måneden.
- Tidspunkt 1800-1930
- Endring i forslag/saker til behandling. Alle skal selv ta initiativ til fremme sak til forslag/saker til behandling.

Referater skal kunne leses uten at den som leser referatet skal kan kjenne igjen konkrete hendelser som den det gjelder eller dens barn kan gjenkjenne.

Innspill fra foreldre skal inn torsdag før neste uke slik at skolen har mulighet til å forberede svar.

Referater ligger tilgjengelig på Oppsal skole sine nettsider.

9. Mottatte forslag/saker til behandling

Sak fra FAU-møte 9.9.25: Barnevakten.no vurderes til 2. klasse i stedet for 3. klasse; kan også tipse om tilbudet allerede i 1. klasse. Kristin kunne ikke møte, og sak blir derfor flyttet til neste møte 11/11.

10. Eventuelt

- 10.klasse som gikk ut i sommer ønsker å innbetale gjenværende klassekasse til FAU – ca 5000kr.
- Smarttelefonfri barndom – agenda neste møte, sammenheng med sak fra Barnevakten.no over.
- Sak fra 2b: skjerm i forbindelse med spising. Ny NOU – norsk offentlig utredning sier at skjerm ikke anbefales under måltider. Det er ikke noe i veien for at FAU utfordrer skole og aks. Gjøres til sak til neste møte. FAU ønsker svar på om rektor og skolen har endret sitt svar siden NOU? Hva er prinsipper og føringer for Oppsal skole? Bildet viser utdrag fra side 124 i NOU 2024: 20

Boks 10.2 Innspill fra utvalgets referansegruppe om skjermbruk under måltider

Nasjonalforeningen for folkehelsen mener barn og unges skjermbruk ikke må fortrenge aktivitet og fysisk helse. De trekker frem forskning som viser hvordan skjermbruk under måltider kan ha uheldige konsekvenser, inkludert at barn og unge kan bli dårligere til å regulere matinntak og at det kan føre til overvekt. De trekker fram at skolen ofte bruker skjerm som underholdning eller for å skape ro i spisetiden. Nasjonalforeningen mener det kan være fint innimellom, men fremhever at barnas spisetid også er en gylden anledning til å lære og erfare det sosiale samværet rundt et måltid. Det er derfor viktig å ivareta måltidets sosiale funksjon.

Landsgruppen av helsesykepleiere peker også på at måltider i barnehage og skole bør være skjermfrie. De ser at barns ernæring kompliseres når de skal se på skjerm samtidig som de spiser. Måltider bør være en sosial læringsarena – og barnets konsentrasjon om smak, matglede, følelse av metthet og bordskikk har bedre vilkår uten distraksjon fra digitale enheter. Dette er kunnskap de ønsker skal være en del av pedagogers digitale kompetanse, samt inngå i råd og retningslinjer fra Helsedirektoratet.

- Gruppen som jobber med skolebehovsplanen ønsker mer engasjement rundt underskriftskampanje for å beholde Oppsal skole som den er i dag. Alle FAU-medlemmer oppfordrer til å dele denne. Det er også tips om å dele med borettslag.
- Nesteleder sender melding til skolen med ønske om deling i skolemelding.
- For de som ikke er i FAU's spondgruppe, så er koden vtkfp.