



Oslo

Oppsal skole

09.06.2026



# Velkommen til Osloskolen

Skolestart 2026/2027

# Oppsal skole

- Har ca. 580 elever på 1. – 10. trinn
- Tvillingskole med Vetland
- 60 elevplasser på hvert trinn. Grupper/klasser.



# Oppsal skole

Elever som trives!

Læringsmiljøtime, sosiallærere, helsesykepleiere og ansatte som bygger relasjoner til hver enkelt elev.



# R-A-U-S-E

Respektfulle  
Ansvarsfulle  
Utholdende  
Skapende  
Engasjerte.

Føle del av felleskapet



# Skolens ledelse, ansatte og støttetjenester

- **Rektor Jack Heidner**  
Overordnet administrativt og pedagogisk ansvar for skolen og Aktivitetsskolen.
- **Øvrig skoleledelse/adm.**
  - Assisterende rektor Hans Jørgen Astrup,
  - Undervisningsinspektører Morten Kolstad 1.-4. trinn, Miriam Opsal 5.-7. trinn  
AKS-leder Ingrid Brenli.
  - Sosiallærere Ann Kristin Wolla 1.-3. trinn, Heidi Solberg 4.-7. trinn og Benthe  
Jordin  
8.-10. trinn, rådgiver Tore Arnesen (8.-10. trinn)
- **Kontaktlærer**  
Hver klasse har en kontaktlærer som leder opplæringen i samarbeid med andre lærere og faglærere. Trinnene har i tillegg skoleassistenter eller lærlinger.
- **PPT – Pedagogisk-psykologisk tjeneste**  
Gjør sakkyndige vurderinger i fht. støtte utover ordinær undervisning.
- **Andre støttetjenester**  
Skolehelsetjenesten: 2 helsesykepleiere.



# Lærerne på 1. trinn 2026-2027

1A: Harald Olsvik

1B: Petter  
Saltnes Olsen

1C: Gry Kristoffersen

Ressurslærer:  
Janine Lauritzen



# Samarbeid hjem-skole

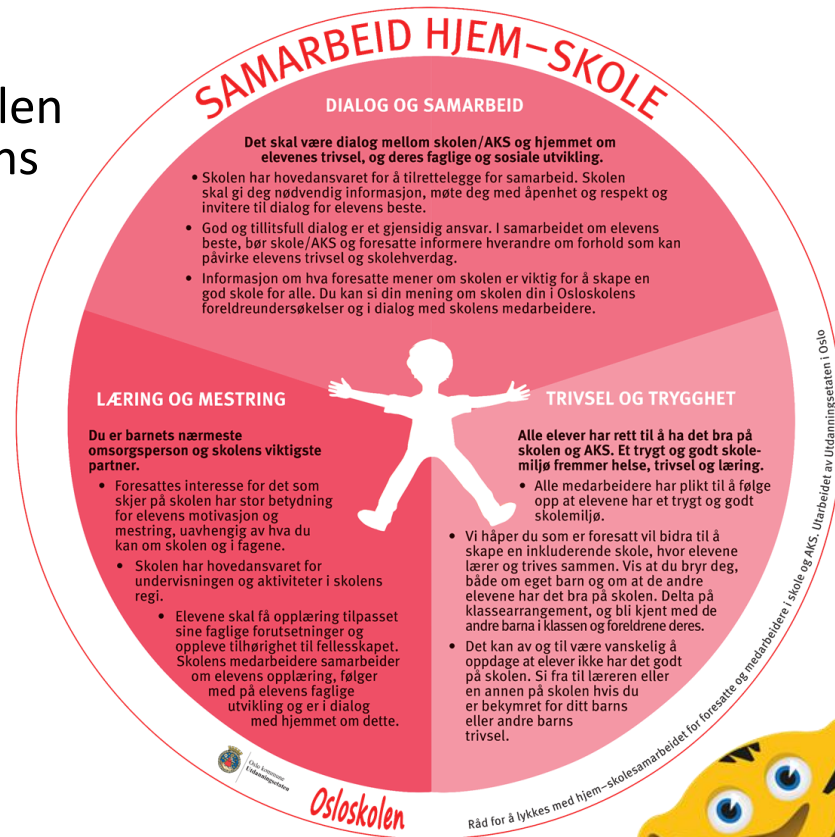
Du er skolens viktigste partner!

Et godt samarbeid mellom skolen og hjemmet er viktig for elevens læring og trivsel.

Skolen skal tilrettelegge for samarbeid og sikre foresattes medvirkning.

Dialog på mange arenaer:

- Foreldremøter
- Utviklingssamtaler
- Vigilo (AKS)
- Skolemelding (App)
- Skolens formelle rådsorganer



# Skolens styrings- og samarbeidsorganer

Du som foresatt kan ha innflytelse:

- Foreldrekontakter
- Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU)
- Kommunalt foreldreutvalg (Oslo KFU)
- Driftsstyret (DS)

Foresattes rettigheter og plikter er hjemlet i opplæringsloven.

## FORELDREPLAKATEN

Du er ditt barns første og viktigste lærer!

•

Er du engasjert,  
gjør barnet ditt det bedre på skolen.

•

Ditt engasjement er like viktig på ungdomsskolen  
som i barneskolen.

•

Diskuterer du med barnet, stimulerer du hennes/hans  
tanker og utvikling.

•

Det er viktig at du er med og vurderer barnets arbeid.

•

Når du bryr deg, blir barnet mer motivert  
og trives bedre på skolen.

•

Din tro på egen rolle og mulighet til  
å påvirke er viktig for barnet ditt.

•

Har du et godt forhold til skolen,  
påvirker det barnets resultater.

•

At du kjenner de andre foreldrene,  
fører til bedre samarbeid og oppfølging.

•

**Foreldre er en viktig ressurs for barnas skolegang!**

# Hva og hvordan skal elevene lære?

## Fagene på 1. og 2. trinn:

- ❖ Norsk
- ❖ Matematikk
- ❖ Naturfag
- ❖ Engelsk
- ❖ Samfunnsfag
- ❖ Kunst og håndverk
- ❖ Musikk
- ❖ Kroppsøving
- ❖ Kristendom, religion, livssyn og etikk (KRLE)
- ❖ Læringsmiljø

## Tre tverrfaglige temaer:

- ❖ Demokrati og medborgerskap
- ❖ Folkehelse og livsmestring
- ❖ Bærekraftig utvikling

## Læreplaner og grunnleggende ferdigheter:

Alle fag har nasjonale læreplaner med **kompetansemål** som beskriver hva elevene skal mestre på ulike trinn. Skolene lager lokale planer.

Læreplanene beskriver også hvordan **grunnleggende ferdigheter** skal inngå i faget.

- ❖ Å kunne uttrykke seg muntlig
- ❖ Å kunne lese
- ❖ Å kunne skrive
- ❖ Å kunne regne
- ❖ Å kunne bruke digitale verktøy



# Tilpasset opplæring

Osloskolen skal sikre et godt læringsutbytte for alle elever.



- Alle elever skal få opplæring tilpasset sine evner og forutsetninger, gjennom undervisning på ulike måter.
- Elever som ikke har utbytte av det ordinære opplæringstilbudet har rett til **Individuelt tilrettelagt opplæring** (tidligere spesialundervisning).



# Oppfølging av elevene

## Underveisvurdering

- Hva mestrer elevene?
- Hva må de jobbe mer med?

## Elevsamtale

Kontaktlæreren skal to ganger i året ha samtale med eleven om trivsel, og faglig og sosial utvikling.

## Utviklingssamtale

Et møte to ganger i året mellom eleven, foreldrene og skolen der elevens faglige og sosiale læring og utvikling står i fokus.

## Vurdering

- Elevene får halvårsvurdering i fagene gjennom elevsamtalene og utviklingssamtalene.
- I utviklingssamtalen blir eleven, foresatte og kontaktlærer enige om hva det er viktig å arbeide med videre.
- På barnetrinnet gis det ikke karakterer.

## Kartleggingsprøver

På 1. trinn har elevene to statlige kartleggingsprøver; én i lesing og én i regning.



# Sosiallærerne

Ann Kristin 1.- 3. trinn

- Støttespiller for lærere og elever.
- Utarbeider tiltak rundt enkeltelever, grupper eller klasse for bedre trivsel.
- Tett samarbeid med foresatte, lærere, ledelse og helsesykepleier.
- Kontaktperson ved samarbeid med eksterne instanser (PPT, BUP, Barnevern etc.).
- Oppfølging av elever med særskilte behov.
- Samtaler med elever og elevgrupper.





# Presentasjon av skolehelsetjenesten



- Cicilie Vittring, helsesykepleier 1.-6. trinn
- Er på skolen hver dag
- Mailadresse:  
[cicilie.oliva.karlsen.vittring@bos.oslo.kommune.no](mailto:cicilie.oliva.karlsen.vittring@bos.oslo.kommune.no)
- Tlf: 48997758
- Kan også kontaktes på skolemelding



# Helsesykepleier på skolen

- Har taushetsplikt
- Åpen dør for elever
- Tett samarbeid med skolen og andre instanser i bydelen
- Oppfølging av enkeltlever og grupper
- Veiledning av foreldre
- Vaksinerer
- Undervisning





# Skolestartundersøkelsen



- Alle førsteklassinger blir innkalt i løpet av det første skoleåret.
- Viktig å møte til oppsatt tidspunkt.
- Samtale med helsesykepleier.
- Foresatte skal følge.
- Kartlegging av helse og trivsel.
- Viktig å opplyse om barnet har allergier og kan ha behov for akuttmedisiner.
- Vanlige reaksjoner etter skolestart.



Oslo kommune  
**Utdanningsetaten**

- Pause

# Aktivitetsskolen (AKS)



Aktivitetsskolen (AKS) er en alternativ læringsarena før og etter skoletid.

Tilbudet er for elever på 1.–4. trinn og elever med særskilte behov på 1.–7. trinn.

Aktivitetstilbudet skal bidra til barnas faglige og sosiale utvikling gjennom lek og læring i samarbeid med skolen.

Åpner 3. august.

Åpningstider 07.30-17.00





# Årshjulet AKS



# Rammeplan for Aktivitets skolen





Oslo kommune  
Utdanningsetaten

# Lek og sosial kompetanse

*"Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag",  
Rammeplanen for Aktivitetsskolen.*












# UKEPLAN FOR SOMMERÅPENT I AUGUST



## SOMMERUKEPLAN UKE 32 – 1. TRINN








Mandag 3. august VELKOMMEN TIL AKS	Tirsdag 4. august REGLER OG BALLSPILL	Onsdag 5. august KRITT-KUNST	Torsdag 6. august LEK OG MORO PÅ BASE	Fredag 7. august BLOMSTERKUNST
<p>Vi blir kjent med de andre barna i gruppen, de voksne og ser på klasserommene inne.</p> <p>Vi tegner, perler og leker</p> 	<p>Vi leker regel-leker og går grenserunde på skolens område</p>  <p><b>BALLSPILL</b> Vi spiller forskjellige ballspill</p> 	<p>Vi lager kritt-kunst i skolegården</p>  	<p>Vi besøker skolens mange rom og har ulike aktiviteter på base; hobby, bygging og tegning.</p> <p><b>ARBÅND</b> Vi lager AKS armbånd</p>  <p><b>MALING</b> Vi maler sommerbilder</p> 	<p>Vi lager blomsterkunst med hendene våre</p>  
<b>Beskjed til foreldre:</b> Ta med en sekk med mat og drikkeflaske	<b>Beskjed til foreldre:</b> Ta med en sekk med mat og drikkeflaske	<b>Beskjed til foreldre:</b> Ta med en sekk med mat og drikkeflaske.	<b>Beskjed til foreldre:</b> Ta med en sekk med mat og drikkeflaske	<b>Beskjed til foreldre:</b> Ta med en sekk med mat og drikkeflaske



## SOMMERUKEPLAN UKE 33 – 1. TRINN

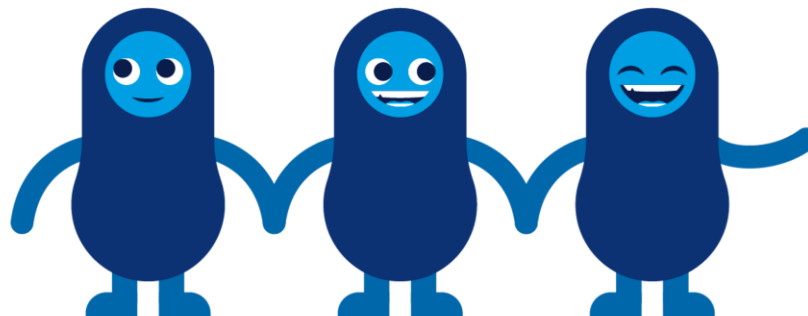


Mandag 10. august NYSGJERRIGER	Tirsdag 11. august TURDAG (På tur 10:00-14:00)	Onsdag 12. august FERIE-SLUTTFEST MED KARNEVAL	Torsdag 13. august STENGI Planleggingsdag	Fredag 14. august STENGI Planleggingsdag
<p><b>Insekts bingo</b> Vi prøver å finne de forskjellige insektene</p>  <p><b>Insekts-hus</b> Vi lager hus og leiligheter til insektene vi finner ute</p> 	<p>Vi går på tur til en lekeplass i nærheten og koser oss med lek og moro</p> 	<p><b>Ute-disko</b> Vi avslutter ferien med et «bang» og har disko og karneval med utkledding ute. Vi leker også på hoppeslottet</p>  <p><b>Såpebobler</b> Vi koser oss med såpebobler og is</p> 	<b>AKS STENGT</b>	<b>AKS STENGT</b>
<b>Beskjed til foreldre:</b> Ta med en sekk med mat og drikkeflaske.	<b>Beskjed til foreldre:</b> Ta med en sekk med mat og drikkeflaske	<b>Beskjed til foreldre:</b> Ta med en sekk med mat og drikkeflaske		

Baseledertelefon: 913 10 357  
E-post: [robin.osnes@osloskolen.no](mailto:robin.osnes@osloskolen.no)  
Beskjeder skal registreres i Vigilo



Baseledertelefon: 913 10 357  
E-post: [robin.osnes@osloskolen.no](mailto:robin.osnes@osloskolen.no)  
Beskjeder skal registreres i Vigilo













# MÅNEDSPLAN I AKS



**OPPSAL**  
AKTIVITETSSKOLE

## 1. TRINN - MARS

**BASETELEFON: 91310357**  
**E-POST: VIGILO**

Mandager	Tirsdager	Onsdager	Torsdager	Fredager
Knekkebrød 13:45-14:15	Fiskepinner i lompe 13:45-14:15	Yoghurt og frukt 13:45-14:15	Knekkebrød 13:45-14:15	Knekkebrød 13:00-13:30
<b>UTELEK MED STRUKTUR</b> Vi leker organiserte uteleker (Stiv heks, Haien kommer, Rødt lys) med fokus på inkludering, fair play og bevegelsesglede	<b>MINI FORSKER</b> Vi utfører eksperimenter og utfordrer teorier sammen 	<b>DANSEKLUBB</b> Vi har forskjellige danseleker 	<b>GYMSAL</b> Hinderløype, Bandy, Stikkball og hjørnefotball 	<b>MUSIKK OG BEVEGELSE</b> Vi tester ut forskjellige musikk og dansestiler 
<b>KONSTRUKSJON</b> Vi bygger med Lego, PlusPlus og Kapla på base 	<b>KREATIVE HENDER 14:30-16:00</b> Vi lar kreativiteten blomstre og lager forskjellige kunstverk 	<b>SAMARBEIDSLEKER</b> 	<b>KREATIVE HENDER 14:30-16:00</b> Vi lar kreativiteten blomstre og lager forskjellige kunstverk 	<b>SMÅKOKKER 14:30-16:00</b> Vi <u>ruller</u> på hvilken klasse som får lage enkle retter sammen på skolens kjøkken 
			<b>KOR</b> 13:45-14:30 	

**OBS! ALLE AVTALER OM  
HJEMSENDING/HENTING  
SKAL LEGGES INN I VIGILO  
FRA 12. JANUAR**



# Oppstart august

- Trygghet og tilknytning
- Tilvenning
- Primærkontakt
- Aktiviteter i august
- Baseleder 1. og 2 trinn: Robin Osnes
- Planleggingsdager 13.08 og 14.08
- Åpningstider 07.30 - 17.00



# Dagsrytme uke 32 og 33

---

**07:30 -09:00** Morgenåpning.

---

**09:00-11:00** Frilek/aktivitet inne eller ute

---

**11:00-11:30** Felles matpakkespising i klasserom

---

**11:30-12:00** Utelek for alle

---

**12:00-13:30** Frilek/aktivitet inne eller ute

---

**13:30-14:00** Felles matpakkespising i klasserom

---

**14:00-17:00** Frilek inne eller ute.

---

**Henting:** Når dere forlater AKS med barnet, krysser dere barnet ut hos en voksen.

---

Ta kontakt om barnet ditt har spesielle behov, eller dere vil gi oss nødvendig informasjon.



# Slik søker du:



Elektronisk søknadsskjema finnes på Vigilo (<https://vigilo.no/>)  
<https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/aktivitetsskolen/>

Kontakt oss hvis du har spørsmål.

Mail : [ingrid.brenli@osloskolen.no](mailto:ingrid.brenli@osloskolen.no)

Mer informasjon om Aktivitetsskolen på skolens nettside.



# Skolehverdagen på 1. trinn

# Skynde oss sakte



# Forskjellene Barnehage - skole





**Friminutt**

AKS

Skoletime

Lillefri

Skoletime

Matpakke

Storefri

Skoletime

AKS

Tverrfaglig

Læringsmiljø

Norsk

Matematikk

Engelsk

Samfunnsfag

Naturfag

Kroppsøving

KRLE

Musikk

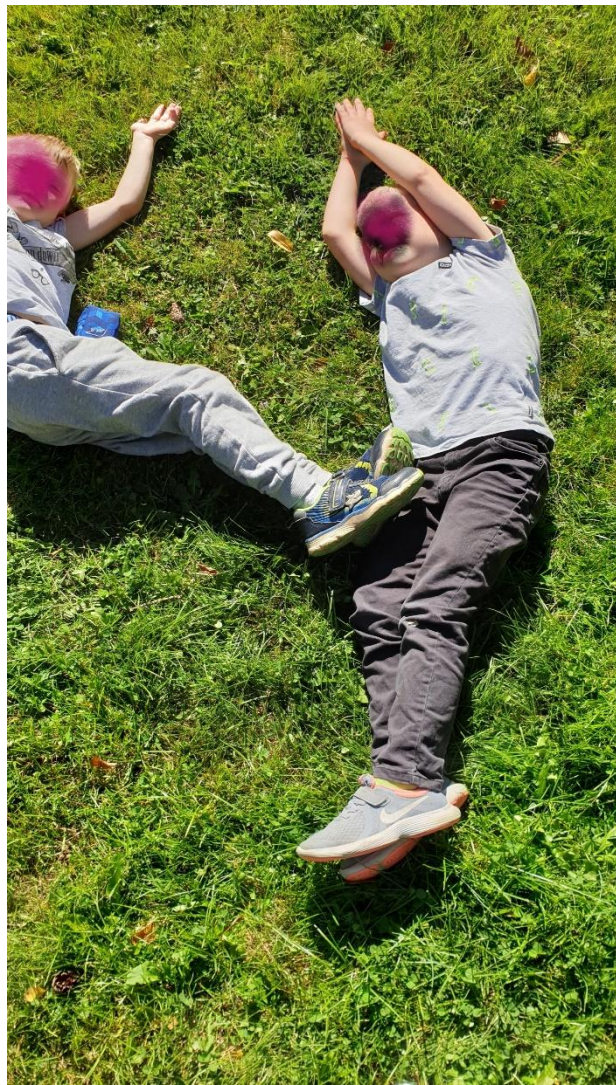
Kunst og håndverk

# Livet i klasserommet



Bokstavinnlæring på flere måter, og samarbeid

Her lager bokstaver vi har lært med kroppene våre, og vi skriver tall og bokstaver vi kan med tusj på papirrull.



**Vi jobber på ulike måter med bokstavlyder i ord vi møter. Hvilken lyd som kommer først, midt i og sist.**

**Bildet er fra stasjonsarbeid i klasserommet.**

**Hvilken lyd kommer først i ordet her?**

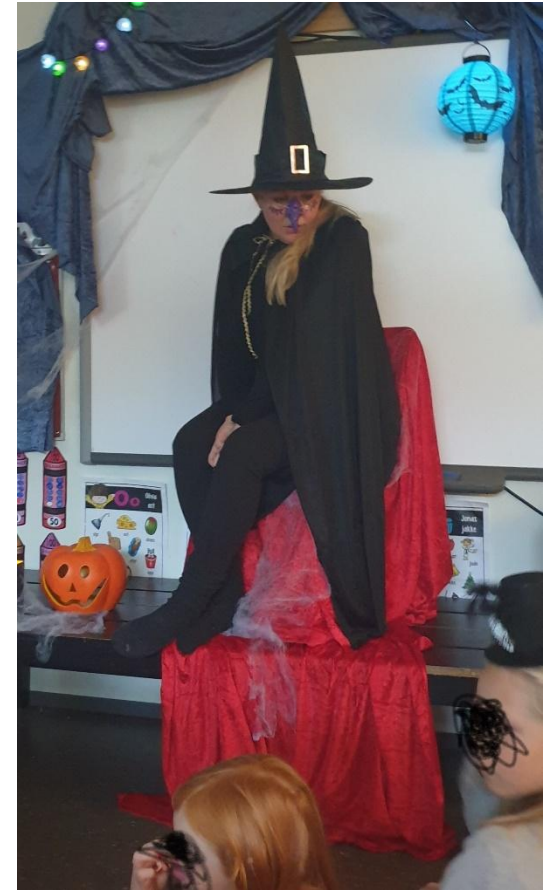


Vi trekker lydene sammen til ord, og vi finner stor og liten bokstav som hører sammen.



Lek og læring hånd i hånd. Her har vi laget tall av pepperkaker. Tallene brukes som konkrete i telling , sortering og regning. Vi stabler 100 kopper til et tårn.  
Vi leker butikk. Hvor mye koster varene til sammen? Vi regner og vi veksle penger.





Vennskap,  
lek og moro!

# Uteskole



Oppstart AKS: 3. august  
Første skoledag: 17. august kl. 10.00



**Lykke til med skolestart!**